

Dječji vrtić Zvončić

Hanamanova 3a , Zagreb

Zagreb 06.05.2020.

**UPUTE ZA RODITELJE/SKRBNIKE TIJEKOM RAZDOBLJA PROVOĐENJA
PREVENTIVNIH MJERA ZAŠTITE I SMANJENJA RIZIKA ŠIRENJA EPIDEMIJE
UZROKOVANE COVID-19 VIRUSOM U periodu od 11. svibnja 2020**

Dokument je usklađen s uputama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo „Upute za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 za ustanove ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja te osnovnoškolske ustanove u kojima je osigurana mogućnost zbrinjavanja djece rane i predškolske dobi te učenika koji pohađaju razrednu nastavu“ te „Preporukama za rad s djecom rane i predškolske dobi u dječjem vrtiću“ izdanima od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja. Odgojno-obrazovni rad može se provoditi samo uz uvjete navedene u uputama.

Tijekom prva dva tjedna odgojno-obrazovnog rada u dječjim vrtićima pratit će se proces i napraviti njegova evaluacija s pedagoškog , ali i epidemijskog stajališta te će se nakon toga izraditi promjena uvjeta ako to bude potrebno. Sukladno epidemiološkoj situaciji, bit će dane nove upute ili će se produžiti trajanje postojećih.

Temeljne odrednice

- Djeci s kroničnim bolestima (respiratorne, kardiovaskularne, dijabetes, maligne bolesti, imunodeficijencija, djeca s većim tjelesnim/motoričkim oštećenjima) ili djeci

u doticaju s kroničnim bolesnicima kao i osoblju/djelatniku s kroničnim bolestima preporuča se ostanak kod kuće. Također, ostanak kod kuće preporuča se kad god je to moguće.

- U što većoj mjeri socijalno distanciranje (fizički razmak) kao i pojačana osobna higijena i higijena prostora
- Roditelj potpisuje „Izjavu“ (prilog 1) za ulazak djeteta u skupinu te ju predaju 11.5.2020.,prilikom ulaska djeteta u vrtić.

ORGANIZACIJA PROSTORA

Preporučane značajke prostorija u kojima boravi jedna odgojno-obrazovna skupina djece:

1. Prostorija je što veće površine i visine, prozračna i osunčana (odgovarajući izvor dnevnog svjetla)
2. Prostorija je vratima odvojena od prostorija u kojima borave druge skupine
3. Prostorija se može dobro provjetravati vanjskim zrakom
4. U neposrednoj blizini prostorije je toalet koji koristi isključivo ta odgojno-obrazovna grupa ili je korištenje toaleta organizirano na način da se poštuju sve epidemiološke mjere za suzbijanje zaraznih bolesti
5. U prostoriji je potrebno organizirati prehranu djece (obroci se mogu dostaviti u prostoriju te konzumirati u prostoriji), a djeci ih dijeli odgojitelj
6. Prostorija ima direktan izlaz na veću terasu, balkon dvorište ili je izlazak na otvoreno organiziran na način da se izbjegava komunikacija između dvije ili više odgojnih skupina ili doticaj drugih osoba s djecom
7. Prolazak kroz zajedničke prostorije treba izbjegavati i skratiti na minimum

8. U prostor u kojem borave djeca izbjegavati svaki ulazak drugih osoba (primjerice zbog čišćenja, popravka ili donošenja hrane) tako dugo dok su djeca u prostoriji

ORGANIZACIJA RADA

Boravak u vrtićima neophodno je organizirati na sljedeći način:

1. U odgojno-obrazovnoj skupini može biti najviše 9 – ero djece i odgojitelj
2. Nakon 11.svibnja u skupinu se ne može uključiti ni jedno drugo dijete
3. Za jednu grupu djece u cjelodnevnom programu brinu dva odgojitelja, svaki u jednoj smjeni bez preklapanja
4. Izbjegava se fizički (bliski) kontakt djece iz jedne odgojno obrazovne skupine s drugom djecom, roditeljima/starateljima druge djece i drugim djelatnicima ustanove
5. Svaka odgojno-obrazovna skupina boravi u jednoj odgovarajućoj prostoriji
6. Do daljnjeg su zabranjeni svi posjeti vrtićima ili organizirani izlazak iz vrtića veće skupine djece (primjerice kazališne predstave , izvannastavne aktivnosti i sl.)
7. Neophodno je osigurati ulazak što manjeg broja osoba, kako na ulazu u vrtić tako i u unutaršnjim prostorima ustanove

PREPORUKE ZA PRIHVAT I SKRB DJECE

1. **Primopredaja djece** – roditelji/skrbnici dovode djecu na način da, ako je ikako moguće, ne ulaze u ustanovu osim u krajnjoj nuždi, već dolaze do ulaza pri čemu zadržavaju distancu od najmanje 2 metra u odnosu na druge roditelje/skrbnike i djecu.
Dijete odgajatelj preuzima ili prepušta roditelju/skrbniku ispred dogovorenog ulaza.

2. Pratnja djece do predškolske ustanove ili iz nje – dijete roditelj/skrbnik dovodi i odvodi iz ustanove na način da je u pratnji jednog djeteta uvijek jedna odrasla osoba/skrbnik. Kad je god moguće , u pratnji pojedinog djeteta uvijek je ista osoba ili se izmjenjuju dvije odrasle osobe

3. Rizični pratitelji : kad god je moguće u pratnji djeteta treba biti odrasla osoba koja živi u istom kućanstvu s djetetom te upravo ona osoba koja je, u odnosu na druge osobe koje bi mogle dovesti i odvesti dijete, uključena u takav tip dnevnih aktivnosti da je njena mogućnost zaraze s COVID-19 najmanja.

Kad god je moguće u pratnji djeteta treba biti odrasla osoba koja ne spada u rizičnu skupinu za obolijevanje od COVID-19 to jest nije starije životnije dobi (65 i više godina) niti je kronični bolesnik.

U dječjem vrtiću djeca su najmlađe dobi (od godinu dana do polaska u školu). Nakon više mjeseci boravka u svom domu sigurno je da jedva čekaju društvo svojih vršnjaka, ali u ovom trenutku važno je nastojati smanjiti bliske kontakte djece međusobno te održavati socijalnu distancu među djecom koliko je to moguće.

Sukladno uputama HZJZ-a, fizički razmak kao i pojačanu higijenu djece potrebno je poticati, ali treba očekivati da će prilikom provedbe neizbježno dolaziti do određenih odstupanja zbog razvojnih obilježja djece pojedine dobi:

- Istraživanje prostora i predmeta koji okružuju dijete (u određenoj dobi stavljanje u usta ruku i predmeta)
- Znatiželja u odnosu na druge osobe/dругu djecu
- Nerazumijevanje uputa, stoga ih treba prilagoditi dobi djeteta koliko god je to moguće (može i uz slikovni materijal)

- Djecu je potrebno često podsjećati na pridržavanje uputa i pravila uz objašnjenje zašto je to važno
- Razvijenost jednostavnih oblika kretanja (puzanje, nestabilno hodanje, uvježbavanje ustajanja i sl.) te potreba za kretanjem

Djecu treba poticati da:

- Ne dodiruju usta, nos, oči i lice , kao i da ne stavljaju ruke i predmete u usta, primjereno razvojnoj dobi
- Redovito i pravilno peru ruke prije ulaska u svoju skupinu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa, uvijek kada ruke izgledaju prljavo
- Da nakon pranja ruku sapunom i vodom, za sušenje ruku koriste papirnate ručnike za jednokratnu upotrebu koje nakon korištenja trebaju odbaciti u koš za otpad s poklopcem
- Da kada kišu i kašlju prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije treba odbaciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke
- Da se prilikom kašljanja i kihanja trebaju okrenuti licem od drugih osoba
 - Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun

U navedenim aktivnostima djecu potiču odgojitelji tijekom rada u vrtiću, a roditelji kod kuće.

POSEBNE ZDRAVSTVENE MJERE

Mjerenje tjelesne temperature i praćenje pojave simptoma i znakova bolesti kod djece

- Prije polaska djece u dječji vrtić roditelj razgovara s djetetom (prikladno dobi) o izmijenjenim okolnostima boravka u vrtiću
 - Djecu je potrebno pripremiti na: promjene ritma dana, funkcioniranja skupina, nemogućnost međugrupne suradnje unutar vrtića, novom načinu ulaska u skupinu, načinu ulaska u garderobu (bez roditelja). Potrebno ih je podsjećati na važnost vlastitog zaštitnog ponašanja u skupini, higijenskim navikama kojih se treba pridržavati i pridržavanja svih uputa koje daje odgojitelj. Također, sve higijenske mjere važno je poticati i u kućnim uvjetima
- **Roditelji/skrbnici imaju obavezu izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan** prije dolaska u ustanovu, te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovoditi dijete u ustanovu već se javljaju telefonom ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta .
- **Roditelji/skrbnici ne dovode dijete u vrtić** ako ono ima povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili koje je pod rizikom da je moglo biti u kontaktu s osobama pozitivnim na COVID-19 (primjerice u kućanstvu ili ustanovi) ili je pod sumnjom da bi moglo biti zaraženo koronavirusom. Dijete s takvim simptomima ostaje kod kuće.
- **Roditelji/skrbnici ne odvođe djecu iz ustanova niti ulaze u vanjske prostore (dvorište, vrt, igralište)** i unutarnje prostore ustanova ako imaju povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili koji su

pod rizikom da su mogli biti u kontaktu s osobama pozitivnim na COVID-19 ili su pod sumnjom da bi mogli biti zaraženi koronavirusom ili su u samoizolaciji

- **Ako djeca razviju simptome COVID infekcije ili znakove drugih zaraznih bolesti**

tijekom boravka u ustanovi, odgajatelji odmah obavještavaju roditelje, koji u najkraćem roku moraju doći po dijete

- Činjenice iz prethodne rečenice , kao i činjenicu da je riječ o djetetu čija su oba roditelja zaposlena te ne postoji druga mogućnost zbrinjavanja djece, kao i to da je roditelj sasvim upoznat s ovim uputama, roditelj potvrđuje pisanom izjavom ravnatelju ustanove prije uključivanja djeteta u ustanovu (prilog 1)

NAČIN DOVOĐENJA DJECE U VRTIĆ I ODVOĐENJA DJECE IZ VRTIĆA

Dijete ulazi tako da dolazi u vrtić - ovisno u dogovorenom načinu ulaska u objekt (navedeno u idućim stavkama za svaki objekt zasebno), dezinficira obuću na način da prolazi kroz dezinfekcijsku barijeru, obuva papuče, skida jaknu te pere ruke sapunom i vodom prije ulaska u skupinu. Djeca ne dezinficiraju ruke.

HANAMANOVA 3A

Dovođenje djeteta u vrtić

U ponedjeljak 11.5.2020. u razdoblju od 6 do 9 sati na ulazu u objekt Hanamanova 3a roditelje će na igralištu usmjeravati jedan odgojitelj uz pridržavanje svih epidemioloških mjera (socijalna distanca od 2 metra, uporaba zaštitne maske). Odgojitelj će roditeljima dezinficirati ruke obzirom da će roditelj prvi dan predavati ruksak za dijete sa stvarima potrebnim djetetu cijeli tjedan.

Podsjećamo roditelje na važnost pridržavanja socijalne distance od 2 metra prilikom dovođenja i odvođenja djece u vrtić i iz vrtića dok čekaju na ulazak

Način ulaska djece u dječji vrtić provoditi će se na sljedeći način:

- Odgojna skupina **Pahuljice i Ježići** preko betonskih stuba istočnog djela objekta
- Odgojna skupina **Medvjedići** putem metalnih stuba do skupine
- Odgojna skupina **Lavići** putem metalnih stuba do skupine

Skrećemo pozornost pažljivog penjanja uz stepenice uz obavezno držanje djeteta za ruku.

- Jasličke skupine **Mačići, Vjeverice, Slonići i Zečići** ulaze preko vanjskih terasa

Zadnji ulazak mogući je do 9 sati jer se tada svi pomoćni ulazi kao i glavni ulaz zaključavaju.

Odvođenje djeteta iz vrtića

Odlazak djece iz vrtića provodi se na način kao i dolazak djece. Ukoliko je vrijeme prigodno za boravak djece na zraku roditelj preuzima dijete na igralištu. Ukoliko nije moguć boravak djece na zraku, roditelj preuzima dijete na isti način na koji je predao dijete, odnosno koristeći odgovarajući ulaz ispred kojeg će roditelj pričekati dolazak odgajatelja.

Odlazak odgojitelja s djecom na boravak na svježem zraku

Zbog sigurnosti djece izlazak na boravak na svježem zraku za odgojne skupine **Medvjedići i Lavići** provoditi će se izmijenjeno od dolaska djece s roditeljima u dječji vrtić.

- Odgojne skupine **Ježići i Pahuljice** putem betonskih stuba u razmacima od 15 minuta tijekom kojih će se prostor dezinficirati. Navedene odgojne skupine koriste istočni dio igrališta.
- Vrtićke skupine **Medvjedići i Lavići** putem glavnog stepeništa u razmacima od 15 minuta tijekom kojih se prostor dezinficira. Navedene odgojne skupine koriste zapadni dio igrališta.

Na igralištu će se aktivnosti organizirati na način da se skupine djece što više socijalno distanciraju.

DRAGUTINA GOLIKA 46

Dovođenje djeteta u vrtić

Na glavnom ulazu u vrtić djecu će preuzimati odgojitelj do 9 sati, pridržavajući se svih epidemioloških mjera (socijalna distanca od 2 m, zaštitna maska..)

Zadnji ulazak moguć je do 9 sata jer se tada ulaz zaključava.

Odvođenje djeteta iz vrtića

Dolazak po djecu moguć je od 14:30 sati na dalje, osim u slučaju ako je drugačije dogovoreno s odgajateljem.

Odlazak djece iz vrtića provodi se na način kao i dolazak djece. Ukoliko je vrijeme prigodno za boravak djece na zraku roditelj preuzima dijete na igralištu. Ukoliko nije moguć boravak djece na zraku, roditelj će pozvoniti na vrata i čekati dolazak odgajatelja.

Odlazak odgajatelja s djecom na boravak na svježem zraku

Organizirati će se u razmaku od 15 minuta u kojem će se prostor dezinficirati.

VOLTINO 48

Dovođenje djeteta u vrtić

Ulazi djece biti će kroz terasu odgojne skupine gdje će odgajatelji primiti djecu do 9 sati.

Odvođenje djeteta iz vrtića

Odlazak djece iz vrtića provodi se na način kao i dolazak djece. Ukoliko je vrijeme prigodno za boravak djece na zraku roditelj preuzima dijete na igralištu. Ukoliko nije moguć boravak djece na zraku, roditelj će dijete preuzeti preko terase, odnosno na način na koji je i predao dijete.

Odlazak odgajatelja s djecom na boravak

Skupine **Mravići, Višnjice i Cvjetići** izlaze na dvorište putem sanitarija koje se potom dezinficiraju. Na dvorištu borave raspoređeni ovisno o grupama na način da se maksimalno izbjegne fizički kontakt među djecom.

Odgojna skupina **Točkice** koristi malo dvorište, a za izlaz i ulaz u dvorište koriste glavni ulaz zbog blizine dvorišta.

DRAGUTINA GOLIKA 16

Primopredaja djece odvija se na uobičajeni način. Prilikom ulaska djeca prolaze preko dezinfekcijske barijere te ulaze u garderobu. Roditeljima je zabranjen ulaz u garderobu već dijete predaju ispred ulaza u prostorije boravka djece.

Roditelji djecu preuzimaju u objektu ili na otvorenom, ovisno o dogovoru s odgojiteljem.

Prilikom dolaska po dijete u objekt, roditelj također ne ulazi u garderobu već zvoni i ispred vrata čeka dolazak odgojitelja.

ORGANIZACIJA BORAVKA NA OTVORENOM

- Boravak djece na otvorenom provodi se prema rasporedu navedenom u prethodnim stavkama.
- Tijekom boravka na zraku izbjegavati će se aktivnosti koje ubrzavaju i produbljuju disanje kao i brzo trčanje i drugi oblici brzog kretanja djece.
- Ako se takve aktivnosti ne mogu izbjeći, neophodno je povećati razmak među djecom tako da razmak bude što je moguće veći, a svakako veći od 2 metra.
- Ne preporuča se izvođenje nastave tjelesnog odgoja na zatvorenom prostoru.
- Do opoziva mjera strogo se zabranjuje korištenje pješčanika u vrijeme boravka na zraku. Također, boravak na zraku provoditi će se samo na onim prostorima gdje ne borave druga djeca te ostale osobe koje nisu djeca i zaposlenici dječjeg vrtića Zvončić.

NAČIN DOSTAVE OPREME DJETETA U VRTIĆ

Roditelj u vrtić dostavlja stvari za dijete u ponedjeljak 11.05.2020. Pripremljene stvari moraju biti u dostatnoj količini za tjedan dana. Stvari se pakiraju u ruksak ili čistu platnenu(perivu) vrećicu. Zadnji dan, u petak, roditelj odnosi korištene stvari u ruksaku/perivoj vrećici te donosi čiste stvari za idući tjedan u čistoj perivoj vrećici/ruksaku. Stvari potom stoje preko vikenda u dječjem vrtiću i koriste se nakon vikenda. Ruksak/platnenu vrećicu roditelji održavaju (peru) kod kuće. Ruksak/platnena vrećica moraju biti označeni, kao i sve stvari koje se unutra nalaze. U tablici je navedena potrebna

količina rezervnih stvari koju roditelj mora osigurati. Stvari se osiguravaju sukladno dobi djeteta, te nije potrebna svaka stavka za svako dijete. U vrtić nije dozvoljeno donositi igračke i druge predmete od kuće, koji nisu navedeni u tablici. Također i dalje je zabranjen unos hrane i pića, stoga molimo roditelje čija djeca koriste bočicu da ista bude čista i prazna.

| | |
|---------------------------|--|
| Pelene | Najmanje 3 komada dnevno (ukoliko dijete nije odviknuto od pelena) – 15 komada tjedno |
| Zaštitna krema za guzu | Označena imenom |
| Body | 2 komada . Ukoliko dijete nosi body (nije potrebno za vrtićku djecu) |
| Gačice | 2 komada (ukoliko se dijete odvikava od pelena, više komada) |
| Potkošulja | 1 komad (ukoliko se dijete odvikava od pelena, više komada) |
| Čarapice | 3 para |
| Majica kratkih rukava | 3 komada |
| Majica dugih rukava/vesta | 1 komad |
| Hlačice/tajice | 2 komada |
| Bočica za vodu | Označena imenom, čista i prazna (ukoliko nije ostala u vrtiću) |
| Duda | Označena imenom, čista, u kutiji |
| Šilterica | Označena imenom |
| Krema za zaštitu od sunca | Označena imenom |

OSTALE PREPORUKE

Mole se roditelji:

- Da se ne zadržavaju na ulazu u vanjski prostor dječjeg vrtića ili pred vratima vrtića
- Da se pridržavaju mjera socijalne distance

- Dolazak u vrtić svedu na minimum, a s djelatnicima vrtića komuniciraju putem telefona, e-maila i drugih kanala
- Ukoliko je nužan ulazak u objekt dezinficiraju ruke prije ulaska i nakon izlaska
- Kontakt s roditeljima svedu na minimum, a informacije koje ih zanimaju , a vezane su uz dijete ili rad vrtića razmjenjuju putem telefona u dogovoreno vrijeme
- Prate sve izdane upute od strane dječjeg vrtića Zvončić, Stožera civilne zaštite Republike Hrvatske, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo te osnivača vrtića - Grada Zagreba

Za potrebe vrtića pripremila zdravstvena voditeljica u suradnji sa stručnim timom

Ravnateljica:

Rosana Marcinjaš – Lončar, dipl.ped.